

徐州市卫生健康委员会文件

徐卫妇幼〔2023〕7号

关于印发《徐州市孕产期抑郁症筛查干预工作实施方案》的通知

各县（市）区卫生健康委，各医疗保健机构，市东方人民医院：

为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》心理健康促进行动和国家卫健委《探索抑郁症防治特色服务工作方案》相关要求，加强我市孕产妇抑郁症防治工作力度，争取早发现、早预防、早治疗，切实提升孕产妇心理保健服务水平，现制定了《徐州市孕产妇抑郁症筛查方案》，请各地结合实际认真贯彻执行。



（依申请公开）

徐州市孕产期抑郁症筛查干预 工作实施方案

孕产期抑郁症是孕产妇妊娠期和产褥期常见的精神障碍之一，可能导致孕产妇及其子代的不良结局，尤其是增加心理健康不良事件的发生。为积极落实《江苏省妇女发展规划（2021-2025年）》《江苏省“十四五”妇幼健康事业发展规划》要求和相关技术服务规范，完善孕产期抑郁症筛查、诊断和干预服务流程，提升孕产妇心理健康素养，结合我市实际，制定本方案。

一、工作目标

全面规范开展孕产期抑郁症筛查干预服务，实现孕产妇抑郁症早发现、早诊断、早干预，至2025年底，孕产妇对孕产期抑郁症知识知晓率达85%以上，孕产妇抑郁症筛查率达85%以上，孕产妇抑郁症患者及时获得诊疗服务，有效缓解孕产期抑郁症发生的上升趋势。

二、工作内容

医疗卫生机构结合日常孕产期健康管理服务，按照孕产期抑郁症筛查服务流程（附件1），为所有孕产妇提供规范、系统的孕产期抑郁症筛查和干预服务。

（一）孕产期心理健康宣教。医疗卫生机构将对抑郁症防治知识普及作为孕产妇健康教育的重要内容，针对孕产期生育服务各环节，制作专业权威且通俗易懂的抑郁症防治科普资料，采

取有效手段广泛开展孕产期抑郁症防治健康教育活动。依托微信公众号、微博、孕妇学校、生育咨询门诊等线上和线下平台，宣传孕产妇抑郁症防治知识，倡导孕产妇健康生活方式，提升孕产妇心理健康素养，减少孕产妇心理问题发生。鼓励医疗卫生机构积极开展孕产妇伴侣及家庭的健康教育，为孕产妇创造积极的家庭支持氛围，共同做好孕产妇心理健康教育工作。

（二）孕产期抑郁症筛查服务。将抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务，依托徐州市“优生优育”平台，分别在孕早期（12+6周前）、孕中期（13~27+6周）、孕晚期（28周及以后）、产后访视、产后42天开展筛查工作。孕早期（12+6周前）的量表筛查由建册管理单位开展，建议与妊娠风险筛查工作同时进行；孕中期由产检机构开展，建议与系统超声检查同时进行；孕晚期由分娩机构开展，建议在收入院待产时进行；产后访视和产后42天由建册管理单位开展。筛查工具为自评量表，在医务人员的指导下由孕产妇自行填写完成，筛查结果及时记录在江苏省母子健康手册和江苏省妇幼健康信息系统中。

动态关注孕产妇心理健康的高危因素（包括但不限于不孕症/不良孕产史、妊娠并发症/合并症、胎/婴儿畸形、精神病家族史、存在家庭暴力、经历负性生活事件等），对于具有高危因素的孕产妇，可酌情增加心理健康筛查评估次数。

对筛查评分结果为未见异常者，进行健康宣教；筛查评分结果异常者，纳入高危孕产妇管理，及时提供转介服务以进一步评

估及咨询指导，转出单位要在一周内落实随访追踪，确保孕产妇转诊到位。

孕期筛查：使用患者健康问卷抑郁量表（PHQ-9）（附件2），PHQ-9量表总分为27分，0-4分为未见异常，5-9分为轻度，10-14分为中度，15分以上为重度。

产后筛查：使用爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）（附件3），EPDS量表总分为30分，0-8分为未见异常（I级），9-12分和/或第10项自杀评估1分为II级，13-15分和/或第10项自杀评估2分为III级，16-30分和/或第10项自杀评估3分为IV级。

（三）孕产妇抑郁症转介服务。筛查机构对孕期PHQ-9量表分值 ≥ 5 分（或不管总分多少，项目9得分 ≥ 2 分）、产后EPDS量表 ≥ 9 分（或不管总分多少，项目10得分 ≥ 2 分）者，一律转诊至对应评估机构（城区转诊至徐州市妇幼保健院，丰县、沛县、睢宁县、邳州市、新沂市、铜山区在本辖区范围内转诊，具体明细见附件4）。各评估机构统一使用心理CT系统开展病情评估，评估后将需要专科治疗的孕产妇，转诊至徐州市东方人民医院（徐州市精神卫生中心），有条件的地区也可在本区域内开展治疗。对PHQ-9量表总分 ≥ 15 分、产后EPDS量表总分 ≥ 16 分、存在精神疾病史或目前正在接受精神疾病治疗等情况下，筛查机构可直接将此类孕妇转诊徐州市东方人民医院。各接诊机构需畅通孕产妇诊疗绿色通道，孕产妇凭转诊单（附件5）优先诊疗。

三、工作要求

（一）加强业务培训

各级妇幼保健机构通过培训、进修学习等途径为业务人员提供多种形式的抑郁症筛查、防治等相关知识技能培训，提高各级医务人员对抑郁症的识别和诊断能力，为孕产期抑郁症筛查干预工作顺利开展提供人力保障。

（二）明确相关责任

全市所有开展建册管理、孕期产检、助产服务的机构为筛查机构；徐州市妇幼保健院、丰县妇幼保健院、沛县人民医院、睢宁县人民医院、邳州市妇幼保健院、新沂市妇幼保健计划生育服务中心、铜山区妇幼保健院为评估机构；徐州市东方人民医院为评估、干预治疗机构；各级妇幼保健机构为管理机构。

1. 筛查机构

在开展孕产期抑郁症筛查工作中，应充分告知抑郁量表筛查注意事项，指导孕产妇完成量表填写，筛查结果及时记录在江苏省母子健康手册和江苏省妇幼健康信息系统中。将筛查异常的孕产妇纳入高危孕产妇专案管理，规范转诊和随访工作。对拒绝转诊或失访的孕产妇及时报告辖区妇幼保健机构，共同做好沟通协调；经多方努力劝说无效者，孕产妇需在江苏省母子健康手册（或病历）和高危管理登记本上签字确认。

2. 评估和干预治疗机构

要开通孕产妇转接诊绿色通道，及时给予病情评估和咨询指导，做好与筛查机构的信息反馈。对确诊抑郁症孕产妇

或病情严重者，进行档案化管理。对未按期复诊、拒绝管理或者失访的孕产妇，及时反馈信息至孕产妇所在妇幼保健机构，共同做好沟通协调；经多方努力劝说无效者，孕产妇需在江苏省母子健康手册（或病历）和高危管理登记本上签字确认。

3. 管理机构

要切实履行辖区业务指导职能，结合国家基本公共卫生服务项目实施，积极推广妇女儿童心理健康筛查、评估、早期干预等适宜技术，引导基层医疗机构提高妇女儿童心理健康服务能力，不断深化服务内涵质量。对实施筛查、评估、转接诊等业务人员定期开展业务培训，动态掌握本辖区内筛查工作开展情况，协调转接诊，监督辖区内筛查干预工作的规范运转。

（三）营造安全、良好氛围

各级医疗机构要严格落实信息保密制度，在筛查干预工作实施过程中尊重和保护患者隐私，非工作需要不得以任何形式透漏患者信息。充分利用广播电视和新媒体等多种形式，广泛开展孕产期抑郁症防治相关的健康教育和政策宣传，提升公众对孕产期抑郁症防治的认知，减少偏见和歧视，营造全社会关心关爱孕产妇心理健康的良好氛围。

附件：1.孕产期抑郁症筛查干预服务流程

2.抑郁症筛查量表（PHQ-9）

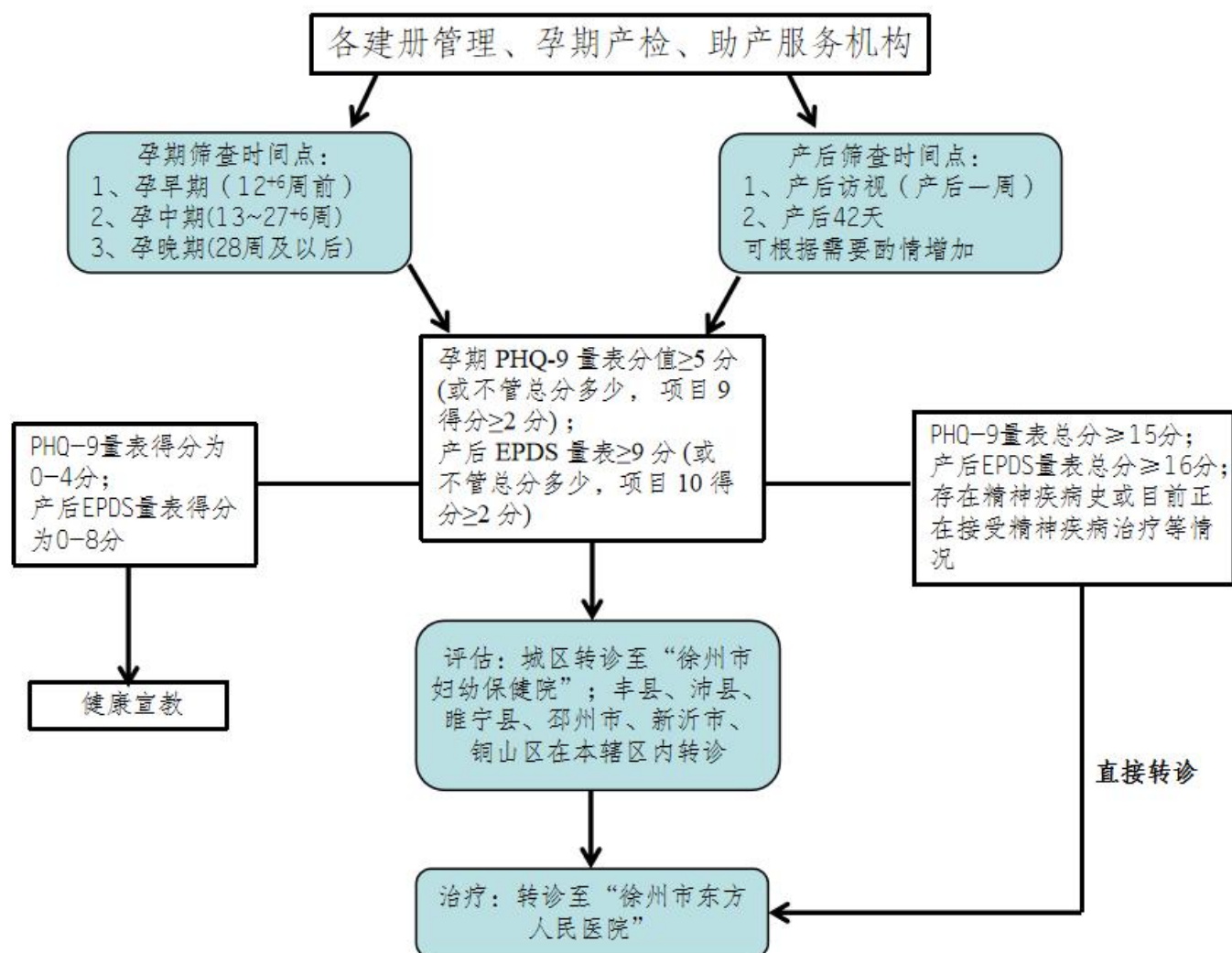
3.爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）

4.转诊机构明细表

5.转诊单

附件 1

孕产期抑郁症筛查干预服务流程



附件 2

PHQ-9 抑郁症筛查量表

此量表共设 9 条条目，请根据在过去的两周里，您生活中以下症状的频率作答。

姓名：

电话：

序号	项目	第一次 (孕早期)				第二次 (孕中期)				第三次 (孕晚期)			
		没有	有几天	一半以上时间	几乎天天	没有	有几天	一半以上时间	几乎天天	没有	有几天	一半以上时间	几乎天天
1	做事时提不起劲或没有兴趣	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
2	感到心情低落，沮丧或绝望	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
3	入睡困难、睡不安或睡得过多	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
4	感觉疲倦或没有活力	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
5	食欲不振或吃太多	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
6	觉得自己很糟或觉得自己很失败，或让自己、家人失望	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
7	对事物专注有困难，例如看报纸或看电视时	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
8	行动或说话速度缓慢到别人已经察觉？或刚好相反-变得比平日更烦躁或坐立不安，动来动去	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
9	有不如死掉或用某种方式伤害自己的念头	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
合计		合计分值：分				合计分值：分				合计分值：分			
		评估时间：年 月 日 (孕 周)				评估时间：年 月 日 (孕 周)				评估时间：年 月 日 (孕 周)			
		评估单位：				评估单位：				评估单位：			
		评估人员：				评估人员：				评估人员：			

爱丁堡产后抑郁量表 (EPDS)

爱丁堡产后抑郁量表是一个有效的评测工具，帮助我们识别产妇出院后的情绪适应状况。请您填写以下问卷，在过去七天（包括今天）：

姓名_____ 电话_____

填表日期_____ 1 我能看到事情有趣的一面，并笑得开心 0 同以前一样 1 没有以前那么多 2 肯定比以前少 3 完全不能 2 我欣然期待未来的一切 0 同以前一样 1 没有以前那么多 2 肯定比以前少 3 完全不能 3 当事情出错时，我会不必要地责备自己 3 大部分时候这样 2 有时候这样 1 不经常这样 0 没有这样 4 我无缘无故感到焦虑和担心 0 一点也没有 1 极少有 2 有时候这样 3 经常这样 5 我无缘无故感到害怕和惊慌 3 相当多时候这样 2 有时候这样 1 不经常这样 0 一点也没有 6 当很多事情冲着我而来，使我透不过气 3 大多数时候我都不能应付 2 有时候我不能像平时那样应付得好 1 大部分时候我可以应付自如 0 一直都能应付得很好 7 我很不开心，以致失眠 3 大部分时候这样 2 有时候这样 1 不经常这样 0 没有这样 8 我感到难过或悲伤 3 大部分时候这样 2 经常这样 1 不经常这样 0 没有这样 9 我不开心到哭 3 大部分时候这样 2 经常这样 1 只是有时这样 0 没有这样 10 我想到要伤害自己 3 经常这样 2 有时候这样 1 很少这样 0 从来没有 合计分值： 评估单位： 评估人员：	填表日期_____ 1 我能看到事情有趣的一面，并笑得开心 0 同以前一样 1 没有以前那么多 2 肯定比以前少 3 完全不能 2 我欣然期待未来的一切 0 同以前一样 1 没有以前那么多 2 肯定比以前少 3 完全不能 3 当事情出错时，我会不必要地责备自己 3 大部分时候这样 2 有时候这样 1 不经常这样 0 没有这样 4 我无缘无故感到焦虑和担心 0 一点也没有 1 极少有 2 有时候这样 3 经常这样 5 我无缘无故感到害怕和惊慌 3 相当多时候这样 2 有时候这样 1 不经常这样 0 一点也没有 6 当很多事情冲着我而来，使我透不过气 3 大多数时候我都不能应付 2 有时候我不能像平时那样应付得好 1 大部分时候我可以应付自如 0 一直都能应付得很好 7 我很不开心，以致失眠 3 大部分时候这样 2 有时候这样 1 不经常这样 0 没有这样 8 我感到难过或悲伤 3 大部分时候这样 2 经常这样 1 不经常这样 0 没有这样 9 我不开心到哭 3 大部分时候这样 2 经常这样 1 只是有时这样 0 没有这样 10 我想到要伤害自己 3 经常这样 2 有时候这样 1 很少这样 0 从来没有 合计分值： 评估单位： 评估人员：
--	--

附件 4

转诊机构明细表

地 区	评估机构	干预治疗机构
鼓楼区	徐州市妇幼保健院	徐州市东方人民医院 (徐州市精神卫生中心)
云龙区		
泉山区		
开发区		
港务区		
贾汪区		
丰县	丰县妇幼保健院	
沛县	沛县人民医院	
睢宁县	睢宁县人民医院	
邳州市	邳州市妇幼保健院	
新沂市	新沂市妇幼保健计划生育服务中心	
铜山区	铜山区妇幼保健院	

附件 5

转 诊 单

姓名_____年龄_____岁，身份证号_____

筛查/评估日期_____，当前孕周（或产后__周）_____

常住地址_____

本人联系电话_____紧急联系电话_____

筛查/评估情况：

拟转入机构：

☐徐州市东方人民医院

☐睢宁县人民医院

☐徐州市妇幼保健院

☐邳州市妇幼保健院

☐丰县妇幼保健院

☐新沂市妇幼保健计划生育服务中心

☐沛县人民医院

☐铜山区妇幼保健院

转出机构_____转诊医生_____

转诊日期_____联系电话_____

转诊1周内随访情况：☐已完成转诊，接诊情况（ ）；

☐未完成转诊，具体原因（ ）；

☐拒绝转诊

注：此单由筛查机构和评估机构填写，一式两份，一份交孕产妇本人，嘱其携转诊单、江苏省母子健康手册等资料到接诊机构及时就诊；另一份存档2年，在转诊后1周内跟踪随访，并将随访情况记录转诊单上。

