

江苏省卫生健康委员会文件

苏卫妇幼〔2022〕16号

关于印发《江苏省孕产期抑郁症 筛查干预工作方案（2022年版）》的通知

各设区市及昆山、泰兴和沭阳县（市）卫生健康委，省管有关医疗机构：

为提高孕产妇心理健康服务水平，促进孕产妇抑郁症早发现、早诊断、早干预，保障孕产妇和子代健康安全，我委组织制定了《江苏省孕产期抑郁症筛查干预工作实施方案（2022年版）》，现印发给你们，请结合实际认真贯彻执行。

附件：江苏省孕产期抑郁症筛查干预工作实施方案（2022年版）

江苏省卫生健康委员会

2022年11月8日

（信息公开形式：依申请公开）

附件

江苏省孕产期抑郁症筛查干预 工作实施方案（2022年版）

孕产期抑郁症是孕产妇妊娠期和产褥期常见的精神障碍之一，可能导致孕产妇及其子代的不良结局，尤其是增加心理健康不良事件的发生。为规范孕产期抑郁症筛查、诊断和干预服务，改善孕产妇心理健康状况，保障孕产妇生命安全和身体健康，根据《江苏省妇女发展规划（2021-2025年）》《江苏省“十四五”妇幼健康事业发展规划》要求和相关技术服务规范，特制定本方案。

一、工作目标

全面规范开展孕产期抑郁症筛查干预服务，实现孕产妇抑郁症早发现、早诊断、早干预，至2025年底，孕产妇对孕产期抑郁症知识知晓率达85%以上，孕产妇抑郁症筛查率达85%以上，孕产妇抑郁症患者及时获得诊疗服务，孕产期抑郁症发生的上升趋势有效缓解。

二、工作内容

医疗卫生机构结合日常孕产期健康管理服务，按照孕产期抑郁症筛查服务流程（附件1），为所有孕产妇提供规范、系统的孕产期抑郁症筛查和干预服务。

（一）孕产期心理健康宣教。医疗卫生机构将对抑郁症防治知识普及作为孕产妇健康教育的重要内容，针对孕产期生育服务各环节，制作专业权威且通俗易懂的抑郁症防治科普资料，采取有效手

段广泛开展孕产期抑郁症防治健康教育活动。依托微信公众号、微博、孕妇学校、生育咨询门诊等线上和线下平台，宣传孕产妇抑郁症防治知识，倡导孕产妇健康生活方式，提升孕产妇心理健康素养，减少孕产妇心理问题发生。鼓励医疗卫生机构积极开展孕产妇伴侣及家庭的健康教育，为孕产妇创造积极的家庭支持氛围，共同做好孕产妇心理健康教育工作。

（二）孕产期抑郁症筛查服务。医疗卫生机构在开展常规孕检和产后访视服务中，由经过培训的医务人员进行孕期和产后抑郁症的筛查追踪，动态关注孕产妇心理健康问题的高危因素。在孕产妇孕早期（12+6 周前）建册，孕中期（13~27+6 周）产检、孕晚期（28 周及以后）产检和产后访视、产后 42 天分别提供孕产妇抑郁症筛查服务，其中孕期心理健康筛查推荐使用患者健康问卷抑郁量表（PHQ-9）（附件 2），产后心理健康筛查使用爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）（附件 3）。对于具有高危因素的孕产妇，可酌情增加心理健康筛查评估次数。各筛查机构及时将筛查结果登记在母子健康手册 - 孕册和省妇幼健康信息系统中，对筛查评分结果为未见异常者，进行健康宣教；筛查评分结果异常者，纳入高危孕产妇管理，及时提供转介服务以进一步评估及咨询指导，同时加强随访追踪，确保孕产妇转诊到位。

（三）孕产妇抑郁症转介服务。各地卫生健康行政部门要统筹辖区医疗服务资源，完善孕产妇抑郁症转介服务流程，医疗卫生机构规范做好抑郁症筛查结果异常孕产妇的转介服务。孕期 PHQ-9 量表分值 ≥ 5 分（或不管总分多少，量表中项目 9 得分 ≥ 2 分），产后 EPDS

量表 ≥ 9 分（或不管总分多少，量表中项目10得分 ≥ 2 分）者，提示抑郁症可疑高危（妊娠风险筛查阳性），建议及时转介至医疗机构精神（心理）科门诊或精神卫生专业医疗机构进行专业心理评估、心理干预及诊治；孕期 PHQ-9 量表分值 ≥ 15 分、产后 EPDS 量表 ≥ 13 分者，提示严重异常者，建议立即转诊至有精神（心理）科的助产机构或精神卫生专业医疗机构进一步诊断治疗。各地要畅通孕产妇抑郁症患者转诊合作的绿色通道，保障孕产妇心理健康问题获得及时有效干预。

（四）孕产期抑郁症干预治疗服务。各地各单位要建立健全孕产期抑郁症患者的诊断干预工作机制，构建妇产科、精神（心理）科、新生儿科等多学科干预服务模式，联合做好孕产妇心理问题处理和孕产期健康管理，切实保障母婴安全。对确诊抑郁症的孕产妇，妇产科、精神（心理）科在综合评估基础上，联合制定规范的、个性化的干预及治疗方案，指导孕产妇科学、安全地进行干预治疗，规范做好产前检查、住院分娩及产后健康检查服务。加强心理健康异常孕产妇动态随访，密切监测心理健康状态以及干预治疗措施落实情况和治疗效果，适时调整干预方案。各医疗卫生机构稳妥做好心理健康异常孕产妇和家属沟通工作，指导配合做好孕产妇转诊和干预工作，若发现依从性较差时及时报告卫生健康行政部门协调处理。

（五）完善孕产妇心理健康社会融合服务模式。各社会心理健康服务体系建设试点设区市、县（市、区）要积极推广孕产妇心理健康社会融合服务模式，加大以孕产妇为服务对象的心理健康服务

技能培训力度，推动由经过心理健康服务技能培训的社会工作服务机构联合参与孕产妇心理健康管理工作，促进医疗卫生机构、心理健康和社会工作服务机构提供规范的孕产妇心理健康服务，逐步构建孕产妇心理健康教育、咨询服务、诊断治疗和心理援助社会公共服务网络，不断满足孕产妇多样化心理健康服务需求。

三、保障措施

（一）加强组织领导。各地各单位要高度重视孕产期抑郁症筛查干预工作，将其作为孕产妇心理健康管理的重要内容予以大力推进。结合实际制定本地区工作实施方案，进一步完善政策，创新举措，强化管理，确保孕产期抑郁症筛查干预工作取得实效。加强孕产期抑郁症筛查干预工作与常见精神障碍防治专项工作的协调联动，统筹安排好工作经费和人力物力，为孕产期抑郁症筛查干预工作顺利开展提供保障。

（二）健全服务网络。各级卫生健康行政部门要充分利用区域妇幼健康和精神卫生服务资源，建立健全基层医疗卫生机构、助产机构、妇幼保健机构、精神卫生专业医疗机构广泛参与的孕产期抑郁症筛查干预服务体系，加强筛查、诊断、干预和随访等各服务环节之间的有效衔接，确保为孕产妇提供连续、系统、规范的服务。加强妇幼保健机构心理保健门诊建设，推进助产机构开设孕产期心理健康咨询门诊和心理科，打造综合医院精神（心理）科和精神卫生专业医疗机构的孕产妇心理健康服务团队，不断扩大孕产妇心理健康医疗服务资源供给，促进孕产期抑郁症筛查干预工作常态化持续性开展。

（三）提升服务能力。各医疗卫生机构要依据本方案要求，进一步优化孕产期抑郁症筛查干预服务流程，提高服务质量，规范服务行为。要加强孕产期抑郁症防治相关知识技能培训，增强医护人员孕产期抑郁症的早期识别和干预能力。鼓励助产机构与精神卫生专业医疗机构以联合门诊或会诊的形式，为孕产妇提供心理健康专业支持。省级将建立完善孕产期抑郁症筛查干预工作的监督指导与质量评估体系，定期组织专家进行监督指导和质量评估，推动全面提升孕产期抑郁症筛查干预工作质量和水平。

（四）营造良好氛围。各级卫生健康行政部门要加强与妇儿工委、民政、财政、医保、妇联等相关部门和组织的沟通协调，最大限度争取对孕产妇心理健康工作的理解支持。要采取多种形式，充分利用广播电视和新媒体，广泛开展孕产期抑郁症防治相关的健康教育和政策宣传，普遍提升公众对孕产期抑郁症防治的认知，减少偏见和歧视，营造全社会关心关爱孕产妇心理健康的良好氛围。

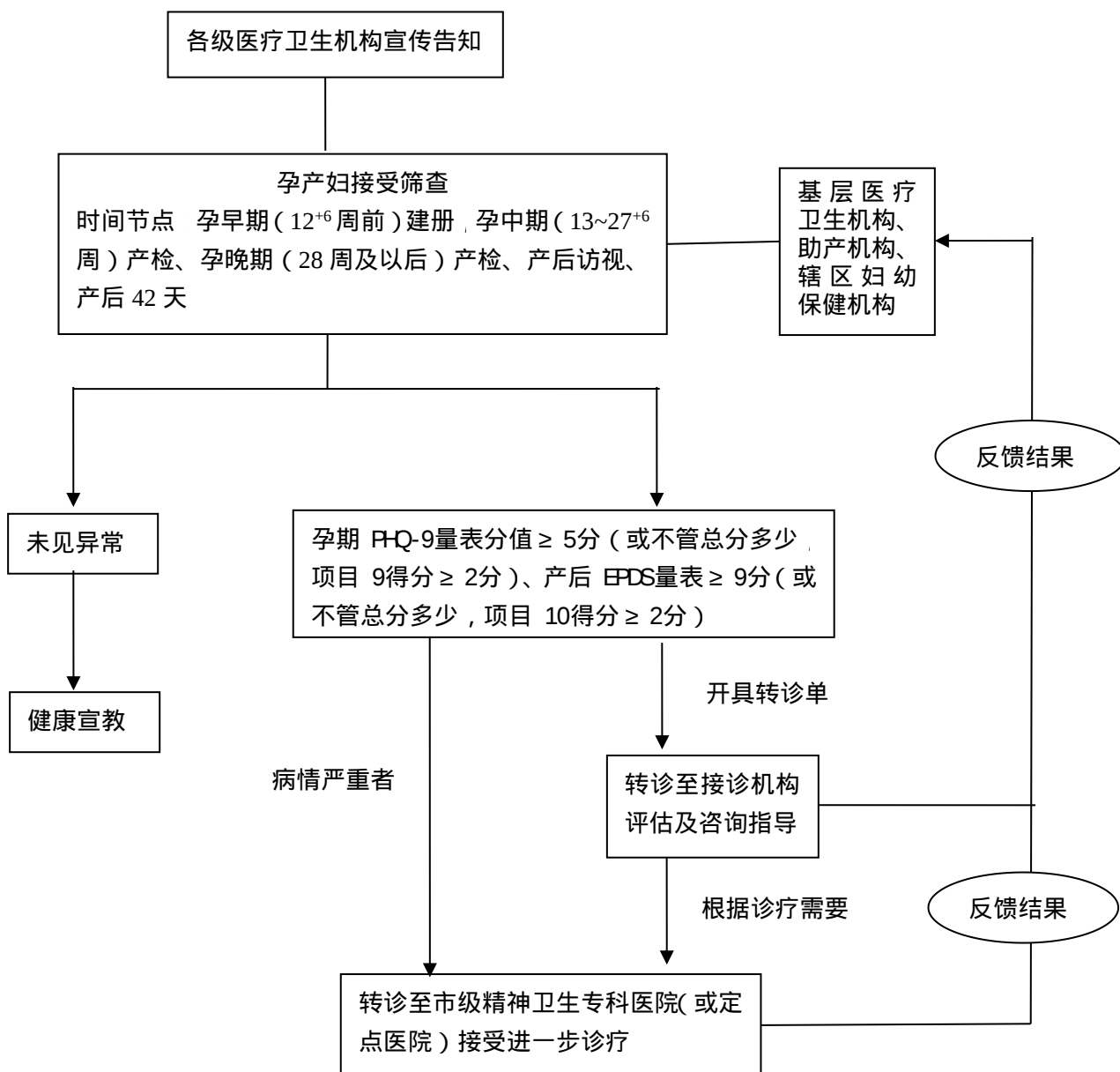
附件：1. 孕产期抑郁症筛查干预服务流程

2. PHQ-9 抑郁症筛查量表

3. 爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）

附件 1

孕产期抑郁症筛查干预服务流程



附件 2

PHQ-9抑郁症筛查量表

此量表共设 9 条条目，请根据在过去的两周里，您生活中以下症状的频率作答。

姓名 _____ 电话 _____

序号	项目	第一次（孕早期）				第二次（孕中期）				第三次（孕晚期）			
		没有	有几天	一半以上时间	几乎天天	没有	有几天	一半以上时间	几乎天天	没有	有几天	一半以上时间	几乎天天
1	做事时提不起劲或没有兴趣	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
2	感到心情低落，沮丧或绝望	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
3	入睡困难、睡不安或睡得过多	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
4	感觉疲倦或没有活力	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
5	食欲不振或吃太多	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
6	觉得自己很糟或觉得自己很失败，或让自己、家人失望	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
7	对事物专注有困难，例如看报纸或看电视时	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
8	行动或说话速度缓慢到别人已经察觉？或刚好相反——变得比平日更烦躁或坐立不安，动来动去	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
9	有不如死掉或用某种方式伤害自己的念头	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
合计		合计分值：_____ 分				合计分值：_____ 分				合计分值：_____ 分			
		评估时间：_____ 年 _____ 月 _____ 日 (孕 周)				评估时间：_____ 年 _____ 月 _____ 日 (孕 周)				评估时间：_____ 年 _____ 月 _____ 日 (孕 周)			
		评估单位：_____				评估单位：_____				评估单位：_____			
		评估人员：_____				评估人员：_____				评估人员：_____			

附件 3

爱丁堡产后抑郁量表 (EPDS)

爱丁堡产后抑郁量表是一个有效的评测工具，帮助我们识别产妇出院后的情绪适应状况。请您填写以下问卷，在过去七天（包括今天）：

姓名_____ 电话_____

填表日期_____	
1 我能看到事情有趣的一面，并笑得开心	
0 同以前一样	1 沒有以前那么多
2 肯定比以前少	3 完全不能
2 我欣然期待未来的一切	
0 同以前一样	1 沒有以前那么多
2 肯定比以前少	3 完全不能
3 当事情出错时，我会不必要地责备自己	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 有时候这样	3 大部分时候这样
4 我无缘无故感到焦虑和担心	
0 一点也沒有	1 极少有
2 有时候这样	3 经常这样
5 我无缘无故感到害怕和惊慌	
0 一点也沒有	1 不经常这样
2 有时候这样	3 相当多时候这样
6 当很多事情冲着我而来，使我透不过气	
0 一直都能应付得很好	
1 大部分时候我可以应付自如	
2 有时候我不能像平时那样应付得好	
3 大多数时候我都不能应付	
7 我很不开心，以致失眠	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 有时候这样	3 大部分时候这样
8 我感到难过或悲伤	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 有时候这样	3 大部分时候这样
9 我因心情不好而哭泣	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 不经常这样	3 大部分时候这样
10 我想到要伤害自己或他人	
0 从来沒有	1 很少这样
2 有时候这样	3 不经常这样
合计分值：	
评估单位：	
评估人员：	

填表日期_____	
1 我能看到事情有趣的一面，并笑得开心	
0 同以前一样	1 沒有以前那么多
2 肯定比以前少	3 完全不能
2 我欣然期待未来的一切	
0 同以前一样	1 沒有以前那么多
2 肯定比以前少	3 完全不能
3 当事情出错时，我会不必要地责备自己	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 有时候这样	3 大部分时候这样
4 我无缘无故感到焦虑和担心	
0 一点也沒有	1 极少有
2 有时候这样	3 经常这样
5 我无缘无故感到害怕和惊慌	
0 一点也沒有	1 不经常这样
2 有时候这样	3 相当多时候这样
6 当很多事情冲着我而来，使我透不过气	
0 一直都能应付得很好	
1 大部分时候我可以应付自如	
2 有时候我不能像平时那样应付得好	
3 大多数时候我都不能应付	
7 我很不开心，以致失眠	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 有时候这样	3 大部分时候这样
8 我感到难过或悲伤	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 有时候这样	3 大部分时候这样
9 我因心情不好而哭泣	
0 沒有这样	1 不经常这样
2 不经常这样	3 大部分时候这样
10 我想到要伤害自己或他人	
0 从来沒有	1 很少这样
2 有时候这样	3 不经常这样
合计分值：	
评估单位：	
评估人员：	

